

Óleo de Linhaça Dourada



Ficha Técnica

Registro:

Registro no M.S. nº 6.5204.0059.001-7

Código de barras nº: 7898171289316

Embalagem: plástica.

Apresentação comercializada: Frasco plástico contendo 180+30 softcaps, de 1000 mg.

Prazo de validade: 24 meses.



Introdução:

O Óleo de Linhaça dourada é produzido a partir das sementes de linho (*Linum usitatissimum*). A linhaça dourada (linho albino) é uma semente, rica em ácidos graxos poli-insaturados, sendo 52% de ácido α -linolênico (Ômega 3), 12% de ácido linoléico (Ômega 6), possuindo a relação ideal destes ácidos graxos. Contém ainda 20% ácido oleico (Ômega 9), ácido graxo monoinsaturado.

Em humanos, os ácidos linoleico e α -linolênico são denominados essenciais por não serem sintetizados pelo organismo.

O ácido graxo α -linolênico (ω -3) é essencial para a função celular normal, age como precursor para a síntese de outros ácidos graxos poli-insaturados (AGPI) ω -3, como o ácido eicosapentaenoico (EPA) e ácido docosahexaenoico (DHA), melhora a fluidez da membrana (eritrócitos) e promove mudanças no endotélio vascular, resultantes da produção de compostos anti-inflamatórios (FETT, 2001).

O ácido graxo ω -3 é precursor dos ácidos graxos EPA e DHA, desempenham papéis importantes no desenvolvimento e manutenção do sistema nervoso central (MACLEAN, 2005), produzem

efeitos benéficos em doenças associadas a reações inflamatórias, como artrite reumatoide ou doença intestinal inflamatória (ROMBEAU, 2005), e auxiliam no tratamento e prevenção de doenças do coração e câncer por reduzirem a concentração de mediadores pro-inflamatórios produzidos nas células (MORAES; COLLA, 2006). O EPA e o DHA também parecem atuar na prevenção da doença de Alzheimer (FETT, 2001; MORAES; COLLA, 2006).

O ácido linoleico é convertido no organismo em ácido gama-linolênico e este, posteriormente transformado no ácido graxo araquidônico o qual é convertido pelo organismo em uma substância chamada prostaglandina E1 (PGE1). PGE1 tem propriedades anti-inflamatórias e pode também agir como vasodilatador, aumentando o fluxo sanguíneo.

O ácido oleico é responsável pela a manutenção da formação de membrana celular, desenvolvimento das células, bom funcionamento das funções cerebrais, ainda auxilia na diminuição das taxas de colesterol plasmático e das suas frações LDL, e aumenta as taxas de HDL, contribuindo para a saúde cardiovascular.

Os ácidos graxos presentes na linhaça, quando associados a uma alimentação equilibrada e hábitos de vida saudáveis, auxiliam na redução do colesterol LDL.

Ingredientes: óleo de Linhaça Dourada (*Linum usitatissimum* L.). Cápsula: gelatina (gelificante), glicerina (umectante) e água.

Sugestão de Uso: Ingerir de 1 (uma) a 2 (duas) cápsulas, 3 vezes ao dia, juntamente com 200 mL (1 copo) de água.

Conservação do produto:

- Temperatura ambiente (15 – 30 °C), protegido da luz e umidade.

Informações importantes:

- Extraído por compressão a frio, fato que preserva os nutrientes originais do óleo.
- O Ministério da Saúde adverte: Não existem evidências científicas comprovadas de que este alimento previna, trate ou cure doenças.
- Gestantes, nutrizas e crianças até 3 (três) anos, somente devem consumir este produto sob orientação de nutricionista e/ou médico.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 4,71 g (3 cápsulas):

Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	31kcal=130 kj	2 %
Proteínas	1 g	1 %
Gorduras totais	3 g	5 %
Gorduras monoinsaturadas	0,6 g	**
Ácido oleico	0,6 g	**
Gorduras poli-insaturadas	2,2 g	**
Ácido linoleico	0,5 g	**
Ácido α -linoleico	1,6 g	**
Vitamina E	3 mg	30 %

*%Valores diários com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.**Valores diários não estabelecidos.



facebook.com/labtiaraju