

ÔMEGA 3 CONCENTRATE



Ficha Técnica

Registro: Registro no M.S. nº 6.5204.0136.001-5

Código de barras nº: 7 98171780097

Embalagem: plástica.

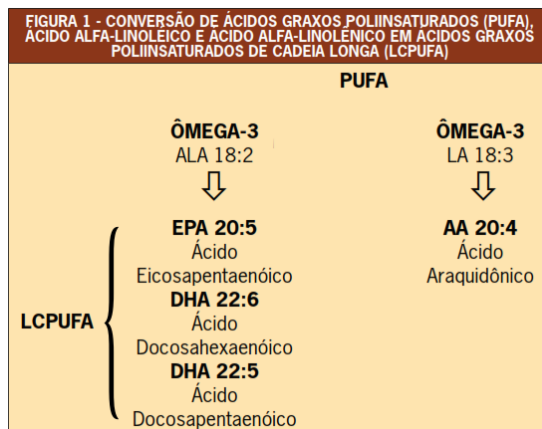
Apresentação comercializada: frasco plástico contendo 30 cápsulas softgel, de 1000 mg (a definir pelo cliente).

Prazo de validade: 24 meses.

Introdução:

- Qual a diferença do Ômega 3 do óleo de peixe e do Ômega 3 dos óleos vegetais?

Ambos os óleos contêm ácidos graxos ômega-3. No óleo de peixe, os principais são o EPA e o DHA. Já nos óleos de origem vegetal, o principal é o ALA (ácido alfa-linolênico), um precursor do EPA e do DHA, o qual é convertido para esses ácidos graxos dentro do organismo.



Fonte: Revista Aditivos e Ingredientes. Ácidos Graxos de cadeia longa na Saúde e Nutrição.



Ômega 3



DHA

Ácido

Docosahexaenoico

EPA

Ácido

Eicosapentanoico

EPA



Saúde Cardiovascular

- Proteção cardiovascular;
- Redução das taxas de colesterol “ruim” LDL;
- Aumento do colesterol “bom” HDL;
- Redução dos triglicerídeos;

“No que diz respeito à formação de trombos, estudos clínicos e epidemiológicos têm demonstrado que efeitos anti-trombogênicos podem ser atribuídos a um aumento de ácidos graxos n-3 na dieta. Um aumento relativo no conteúdo de ácido eicosapentaenóico (EPA), comparado ao do ácido araquidônico, poderia diminuir a tendência de agregação plaquetária, devido ao balanço entre tromboxanos e prostaciclina e ao seu efeito vasodilatador. Esta é uma entre as várias funções dos ácidos graxos n-3, que atuam no sistema cardiovascular e contribuem para a redução da tendência de formação de trombos (WEBER e LEAF, 1991).”

DHA



Saúde Cerebral

- Componente de ação nas membranas cerebrais;
- Saúde cerebral;
- Age na memória, aprendizado e sistema cognitivo;

“A elevada porcentagem de DHA na massa cinzenta do cérebro (cerca de 3% do peso em seco) e nos segmentos de haste externas das células fotorreceptoras na retina, indica que o DHA é essencial para o adequado desenvolvimento e manutenção das funções do cérebro e dos olhos. DHA é transportado ativamente através da placenta de mãe para o feto e também é encontrada no leite materno, fatos que ressaltam a importância vital e biológica do DHA para o crescimento e desenvolvimento fetal e pós-natal e desenvolvimento.”

Alta concentração por cápsula:

EPA: mínimo 350 mg

DHA: mínimo 240 mg

Referências Bibliográficas:

- Héctor SUÁREZ-MAHECHA et al. IMPORTÂNCIA DE ÁCIDOS GRAXOS POLIINSATURADOS PRESENTES EM PEIXES DE CULTIVO E DE AMBIENTE NATURAL PARA A NUTRIÇÃO HUMANA. Boletim do Instituto de Pesca, São Paulo, 28(1): 101 - 110, 2002.
- LC-PUFA – A guide to health benefits and market trends. Omega 3 and nutrition. AOCS.

Ingredientes: óleo de peixe concentrado (matéria prima importada), e mistura de tocoferóis (antioxidantes). Cápsula: Gelatina (gelificante) e glicerina (umectante).

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL
Porção de 1,4 g (1 cápsula):

**ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE PEIXE.
NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

Sugestão de Uso: ingerir 1 cápsula ao dia, juntamente com 200 mL (1 copo) de água ou conforme orientação do médico ou nutricionista.

Conservação do produto: temperatura ambiente (15 - 30 °C), protegido da luz e umidade.

Informações importantes:

- Consumir este produto conforme a sugestão de uso constante nesta embalagem.
- O consumo de ácidos graxos ômega 3 auxilia na manutenção de níveis saudáveis de triglicerídeos, desde que associado a uma alimentação equilibrada e hábitos de vida saudáveis.
- Pessoas que apresentem doenças ou alterações fisiológicas, mulheres grávidas e lactantes devem consultar o médico antes de consumir este produto.
- Pessoas alérgicas a peixe e crustáceos devem evitar o consumo deste produto.
- MEG-3 TM é uma marca da DSM.

Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	9 Kcal = 38 kJ	1%
Gorduras totais, das quais:	1,0 g	2%
Gorduras saturadas	0,0 g	0%
Gorduras monoinsaturadas	0,2 g	**
Gorduras poli-insaturadas	0,8 g	**
Ácido Eicosapentanoico (EPA)	350 mg	**
Ácido docosahexanoico (DHA)	240 mg	**
Colesterol	0 mg	**
Não contém quantidades significativas de carboidratos, proteínas, gorduras <i>trans</i> , fibra alimentar e sódio.		

* %Valores diários com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. **Valores diários não estabelecidos.



facebook.com/labtiaraju

