

CART CHIA

Carthamus tinctorius L
Salvia hispanica L



Ficha Técnica

Registro: Registro no M.S.6.5204.0104.001-0

Código de barras nº: 7898171788215

Embalagem: plástica.

Apresentação comercializada: frasco plástico contendo 60 cápsulas softgels, de 1250 mg.

Prazo de validade: 24 meses.

Introdução:

O Cart chia contém óleo de cártamo, o qual é fonte do ácido linoleico (Ômega 6), ácido graxo essencial, precursor do ácido gama linolênico (GLA) originando as prostaglandinas E1 (PGE1) e prostaglandinas E2 (PGE2), as quais são substâncias anti-inflamatórias.

Quando a transformação do ácido linoleico para GLA está bloqueada ou diminuída, há um aumento na formação de ácido araquidônico e seus metabólitos pró-inflamatórios.

O ômega 6 ajuda a manter os níveis de colesterol adequados, contribuindo para a saúde cardiovascular (SANTOS, 2013).

O óleo de chia, também presente no produto, tem como componente principal o ácido α -linolênico (Ômega 3). O ácido graxo α -linolênico é essencial para a função celular normal, age como precursor para a síntese de outros ácidos graxos poli-insaturados (AGPI) ω -3, como o ácido eicosapentaenoico (EPA) e ácido docosahexaenoico (DHA), substâncias fundamentais para o sistema cardiovascular e neurológico (KUS, MANCINI-FILHO, 2017).



Os óleos vegetais presentes no produto Cart Chia contém ainda o ácido oleico (Ômega 9), ômega 9 é um ácido graxo monoinsaturado, estando relacionado manutenção de níveis saudáveis de triglicerídeos e colesterol.

Um consumo equilibrado desses ácidos graxos é essencial para saúde. Uma relação de ácido linoleico (ômega 6) e α -linolênico (ômega 3) de 4:1 ou menos se mostrou favorável.

O Ômega 3 e o Ômega 6 são ácidos graxos essenciais, pois não são sintetizados pelo organismo dos seres humanos, necessitando ingestão através da dieta.

Referências bibliográficas:

- SANTOS, Raul D. et al. I Diretriz sobre o consumo de gorduras e saúde cardiovascular. **Arquivos Brasileiros de Cardiologia**, v. 100, n. 1, p. 1-40, 2013.
- KUS, M. M. M.; MANCINI-FILHO, J. Funções Plenamente Reconhecidas de Nutrientes: Ácidos Graxos. **International Life Sciences Institute do Brasil**, v. 17, 2017.

Ingredientes: óleo de chia (*Salvia hispanica* L.), óleo de cártamo (*Carthamus tinctorius* L.), antioxidante acetato de DL-alfa tocoferol (vitamina E). Cápsula: gelificante gelatina e umectante glicerina.

NÃO CONTÉM GLÚTEN.

Sugestão de Uso: ingerir 2 cápsulas, 2 vezes ao dia, antes das principais refeições, com auxílio de 200 mL (1 copo) de água.

Conservação do produto:

- Temperatura ambiente (15-30 °C), protegido da luz e umidade.

Informações importantes:

- O Ministério da Saúde adverte: Não existe evidências científicas comprovadas de que este alimento previna, trate ou cure doenças.
- Gestantes, nutrizes e crianças até 3 (três) anos, somente devem consumir este produto sob orientação de nutricionista e/ou médico.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 7,28 g (4 cápsulas):

Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	51 Kcal = 212 kJ	3%
Proteínas	1,4 g	2%
Gorduras totais	5 g	9%
Gorduras saturadas	0,5 g	2%
Gorduras monoinsaturadas	0,5 g	**
Ácido Oleico	0,5 g	**
Gorduras poli-insaturadas	4 g	**
Ácido linoleico	2,3 g	**
Ácido linolênico	1,7 g	**

%Valores diários com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. **Valores diários não estabelecidos.



facebook.com/labtiaraju

LABORATÓRIO TIARAJU ALIMENTOS E COSMÉTICOS LTDA
Av. Sagrada Família, 2924 – Anexo I Santo Ângelo – RS
CEP: 98.805-678 | IND. BRASILEIRA
SAC: 0800 644 2924 | tiaraju@tiaraju.com.br | www.tiaraju.com.br
Farmacêutico Responsável: Antonio Carlos Luca Rigon CRF RS 3037.

