

COLÁGENO VIT
COLÁGENO, VITAMINAS E MINERAIS.



Ficha Técnica

Registro: Registro no M.S. nº 6.5204.0118.001-7

Código de barras nº: 7898171290718

Embalagem: plástica

Apresentação comercializada: frasco plástico contendo 60 cápsulas + 10 grátis de 650 mg

Prazo de validade: 12 meses.



Introdução:

O colágeno é a proteína mais abundante no organismo, constituindo cerca de 30% das proteínas do nosso corpo e 6% do nosso peso total. O colágeno tem função estrutural, ou seja, proporciona sustentação às células, impedindo a deformação dos tecidos. O colágeno faz parte da composição de órgãos de sustentação como a pele, os ossos, tendões e cartilagens.

A partir dos 30 anos, o corpo sofre uma perda de colágeno por volta de 1% por ano, e aos 50, passa a produzir apenas uma média de 35% do colágeno necessário para os órgãos de sustentação.

A deficiência de colágeno provoca flacidez muscular, fragilidade articular e óssea, diminui a espessura do fio capilar, promove a desidratação e perda de elasticidade da pele, acarretando em flacidez, rugas e estrias.

O uso diário do Colágeno não tem contraindicação e é capaz de estimular a produção do colágeno natural. O colágeno hidrolisado em pó fornece aminoácidos fundamentais

para a manutenção de ossos e a reconstrução ou regeneração de algumas articulações.

Estudos mostram que o consumo de colágeno aliado a atividade física o torna uma excelente fonte proteica capaz que sintetizar massa magra.

Os benefícios do Colágeno:

- Hidrata, melhora a elasticidade e a firmeza da pele.
- Combate a flacidez, celulite e estrias;
- Retarda o envelhecimento e previne rugas
- Contribui para saúde de ossos e articulações;
- Fortalece unhas e cabelo.

Benefícios para ossos e articulações:

Há crescentes evidências científicas dos benefícios dos peptídeos do colágeno na promoção da saúde óssea e das articulações. Em 2001 MIZUNO e KUBOKI demonstraram que a produção endógena de colágeno por células ósseas é estimulada por peptídeos de colágeno. Isto foi confirmado por GUILLERMINET em 2010, que observou que peptídeos de colágeno melhoraram o metabolismo ósseo e os parâmetros biomecânicos. Dados corroborativos de estudos clínicos mostram que os peptídeos de colágeno podem reconstruir a densidade óssea através da estimulação do crescimento e da diferenciação dos osteoblastos.

Estudo conduzido por OESSER E SEIFERT (2003) demonstrou que a ingestão de peptídeos de colágeno pode estimular a produção endógena de colágeno, assegurando o conjunto de aminoácidos e peptídeos úteis para a síntese do colágeno pelos condrocitos (células da cartilagem).

Benefícios para beleza e saúde da pele

Estudo realizado por MATSUDA et al. (2006) avaliou a ingestão oral de peptídeos do colágeno em animais. Os resultados demonstraram que os peptídeos de colágeno induzem o aumento da densidade dos

fibroblastos e também aumento das fibras de colágeno na derme, de modo específico.

Alguns estudos clínicos têm mostrado que o consumo diário de 5 a 10 g de peptídeos de colágeno proporciona efeitos positivos em tecidos humanos que contem colágeno, como por exemplo a pele.

Dois estudos clínicos realizados com uso diário de 10 g de peptídeos do colágeno durante 12 semanas, demonstraram efeitos positivos nos aspectos da pele. Aumento de 28% na hidratação da pele, redução de 26% das microrugas, prevenção da formação de rugas profundas quando comparadas ao placebo e ainda aumento em cerca de 19% na elasticidade da pele.

Estudo clínicos recentes com peptídeos do colágeno, concluíram que uso diário de 2,5 g do produto tem impacto benéfico a saúde da pele, com significativa redução do volume de rugas e melhora da elasticidade da pele. Os dados detalhados demonstram aumento de 15% na elasticidade da pele, sendo este resultado mais pronunciado em mulheres acima dos 50 anos de idade. Com relação ao volume de rugas na área dos olhos, após 8 semanas de tratamento com 2,5 g de peptídeos do colágeno, foi observado uma diminuição de 20,1% do volume de rugas, em comparação com o grupo placebo. Os dados desses estudos sugerem que este efeito positivo é causado pelo aumento detectado na síntese do colágeno dérmico, fibrilina, biglicano e elastina.

Referências Bibliográficas:

- Dybka, K., Walczak, P. 2009. Collagen Hydrolysates as a new diet supplement. Food Chemistry and Biotechnology, Vol. 73.
- Mizuno M., Kuboki Y. 2001 Jan. Osteoblast-related gene expression of bone marrow cells during the osteoblastic differentiation induced by type I collagen J Biochem.; 129(1):133-8.
- Guillerminet F., Beaupied H., Fabien-Soulé V., Tomé D., Benhamou CL., Roux C., Blais A. 2010 Mar. Hydrolyzed collagen improves bone metabolism and biomechanical parameters in ovariectomized mice: an in vitro and in vivo study. Epub.
- Oesser S., Seifert J. 2003. Stimulation of of type II collagen biosynthesis and secretion in bovine chondrocytes cultured with degraded collagen. Cell Tissue Res. 311(3):393-9.
- Matsuda, N., Koyama, Y., Hosaka Y., Ueda H., Watanabe T., Araya T., Irie S., Takehana K. 2006. Effects of Ingestion of Collagen Peptide on Collagen Fibrils and Glycosaminoglycans in the Dermis. J. Nutr. Sci., 52, 211-215.

-Peptídeos de colágeno e saúde da pele - Estudo e literaturas Rosselout. Acessado em 20 julho 2014. Disponível em: www.rousselet.com/pt/informacoes-e-downloads/.../download.file
-Verisol White Paper 2014 – Vhita. Acessado em 21 julho 2014. Disponível em: <https://projetoVhita.com.br/assets/hotsites/dermVhita/folder.pdf>

VITAMINAS E MINERAIS

- Vitamina A: pela sua ação antioxidante, combate o efeito dos radicais livres que aceleram o envelhecimento da pele além de auxiliar no combate a acne.
- Vitamina C: possuindo ação antioxidante, protege o organismo da ação dos radicais livres, importante para a formação adequada do colágeno da derme e das paredes dos vasos sanguíneos, combate o envelhecimento precoce, restaurando a pele.
- Vitamina D: indispensável para a absorção do cálcio e fósforo no intestino, mineralização, crescimento e reparação dos ossos., além de Influenciar consideravelmente o sistema imunológico.
- Vitamina E: ação antioxidante, protegendo as células da ação dos radicais livres, combatendo o envelhecimento precoce da pele.
- Riboflavina (B2): aumenta a produção de energia pelas células além de combater as rugas.
- Niacina (B3): facilita a circulação sanguínea em todo o corpo, possuindo também ação no combate aos cravos.
- Piridoxina (B6): tem ação cicatrizante e age no sistema imunológico combatendo a ação dos radicais livres.
- Zinco: evita a formação dos radicais livres, participa da formação do colágeno e da elastina e auxilia na regeneração celular, contribuindo para curar ferimentos e renovar a pele.

- Manganês: ativador de enzimas, necessário para as defesas antioxidantes. Está associado à formação de tecido conjuntivo e ósseo.
- Cobre: componente de uma variedade de enzimas necessárias para a produção de energia, antioxidação, a síntese da adrenalina e a formação do tecido conjuntivo.
- Selênio: necessário para a síntese de enzimas antioxidantes que ajudam a neutralizar os radicais livres estimulando o sistema imune.

Referências bibliográficas:

-RAMALHO, Andréa. Funções Plenamente Reconhecidas de Nutrientes: **Vitamina A**. ILSI BRASIL. 2010.
-PETERS, Barbara Santarosa Emo. MARTINI, Lígia Araújo. Funções Plenamente Reconhecidas e nutrientes: **Vitamina D**. ILSI BRASIL. 2014.
-VANNUCCHI, H.; ROCHA, M. de M. Funções plenamente reconhecidas de nutrientes: **Ácido ascórbico (vitamina C)**. ILSI BRASIL. 2012.
-COHEN, Célia. SILVA, Camila Siqueira. VANNUCCHI, Helio. Funções plenamente reconhecidas de nutrientes: **Vitamina E**. ILSI BRASIL. 2014.
-COMINETTI, Cristiane. COZZOLINO, Sílvia Maria. Funções plenamente reconhecidas de nutrientes: **Selênio**. ILSI BRASIL. 2009.
-COMINETTI, Cristiane. COZZOLINO, Sílvia Maria. Funções plenamente reconhecidas de nutrientes: **Zinco**. ILSI BRASIL. 2009
-VANNUCCHI, Helio. DA CUNHA, Selma Freire de Carvalho. Funções plenamente reconhecidas de nutrientes: **vitaminas do complexo B**. ILSI BRASIL. 2009

ÓLEO DE LINHAÇA

- A linhaça é uma importante fonte de ácidos graxos poli-insaturados. Os ácidos graxos poli-insaturados são representados pelas séries $\omega-3$ e $\omega-6$. Como o organismo humano é incapaz de sintetizar esses ácidos graxos, eles são denominados essenciais e devem ser obtidos através da dieta (Cupersmid et al., 2012).
- Os benefícios da linhaça são atribuídos ao seu óleo rico em ácido alfa linolênico, ao alto teor de lignanas e às fibras alimentares (Lee et al., 1991 *apud* Cupersmid et al., 2012).

Referência bibliográfica:

CUPERSMID, Lilian et al. Linhaça: Composição química e efeitos biológicos. e-Scientia, v. 5, n. 2, p. 33-40, 2012.

Ingredientes: veículo óleo linhaça, colágeno hidrolisado, mix de vitaminas e minerais (ácido L-ascórbico (vitamina C), acetato DL-alfa tocoferol (vitamina E), óxido de zinco, niacina (nicotinamida), sulfato de manganês, palmitato de retinol (vitamina A), sulfato de cobre, riboflavina (vitamina B2), cloridrato de piridoxina (vitamina B6), selenito de sódio e colecalciferol (vitamina D)) e emulsificante lecitina de soja. Componentes da cápsula: gelificante gelatina, umectante glicerina, corantes dióxido de titânio, amarelo tartrazina, vermelho ponceau e azul brilhante. Colorido artificialmente. **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADO DE SOJA. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

Sugestão de Uso: Ingerir 2 cápsulas ao dia, com 200 mL (1 copo) de água, após as refeições.

Conservação do produto:

- Conservar o produto em temperatura ambiente (15-30°C), protegido da luz e umidade.

Informações importantes:

- Consumir este produto conforme a sugestão de uso constante nesta embalagem.
- Gestantes, nutrizes e crianças até 3 (três) anos, somente devem consumir este produto sob orientação de nutricionista e/ou médico.
- O Ministério da Saúde adverte: Não existem evidências científicas comprovadas de que este alimento previna, trate ou cure doenças.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 1,9 g (2 cápsulas):

Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	9 kcal = 37 kJ	0%
Proteínas	0,6 g	1%
Gorduras totais	0,7 g	1%
Vitamina A	600 µg RE	100%
Vitamina D	5 µg	100%
Vitamina C	45 mg	100%
Vitamina E	10 mg	100%
Riboflavina (B2)	1,3 mg	100%
Niacina (B3)	16 mg	100%
Vitamina B6 (Piridoxina)	1,3 mg	100%
Zinco	7 mg	100%
Cobre	900 µg	100%
Selênio	34 µg	100%
Manganês	2,3 mg	100%
Não contém quantidades significativas de carboidratos, gorduras saturadas, gorduras <i>trans</i> , fibra alimentar e sódio.		

* %Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.



[facebook.com/labtiaraju](https://www.facebook.com/labtiaraju)

LABORATÓRIO TIARAJU ALIMENTOS E COSMÉTICOS LTDA
Av. Sagrada Família, 2924 – Anexo I Santo Ângelo – RS
CEP: 98.805-678 | IND. BRASILEIRA
SAC: 0800 644 2924 | tiaraju@tiaraju.com.br | www.tiaraju.com.br
Farmacêutico Responsável: Antonio Carlos Luca Rigon CRF RS 3037.



TIARAJU[®]