

Hibiscus Oil



Ficha Técnica

Registro: Registro no M.S. nº 6.5204.0152.001-2

Código de barras nº: 7898171290671

Embalagem: plástica.

Apresentação comercializada: frasco plástico contendo 60 cápsulas + 10 grátis.

Prazo de validade: 24 meses.



Introdução:

Hibiscus sabdariffa é uma planta popularmente conhecida e utilizada na preparação de geleias, compotas e bebidas. Uma bebida amplamente utilizada é o chá de hibiscus preparado a partir do cálice de sua flor, possuindo várias propriedades benéficas a saúde.

As flores de Hibiscus, possuem antocianinas, flavonoides e polifenóis, sendo estes constituintes importantes para a boa higidez de nosso organismo (KURIYAN, 2010). Por ser uma boa fonte de antioxidantes, o mesmo previne o organismo contra a ação dos radicais livres nos quais provocam o envelhecimento precoce (YANG et al., 2012).

Seus cálices e sementes são uma rica fonte de proteínas e macro nutrientes, podendo então ser utilizado como suplementação alimentar especialmente em dietas com baixa quantidade de proteínas (ATTA et al., 2013).

Além destas propriedades importantes para a boa vitalidade do organismo, esta espécie possui ainda a especialidade:

Diminuição do perfil lipídico, ou seja, age na diminuição do colesterol ruim (LDL) e aumentando o colesterol bom (HDL) (SABZGHABAE et al., 2013).

A ação das antocianinas presentes nesta planta funciona como um coadjuvante na perda de peso (ALARCON AGUILAR et al., 2007).

Sua ação antioxidante atua de forma benéfica a reduzir a oxidação do colesterol LDL, impedindo então a aterosclerose, ou seja, a formação de placas de ateromas (placas de gordura, colesterol e outras substâncias no interior dos vasos sanguíneos, causando então a obstrução dos mesmos (HOPKINS et al., 2013).

O óleo de girassol (*Helianthus annuus L.*) assim como o óleo de cártamo (*Carthamus tinctorius L.*) caracterizam-se por seu alto teor de ácido linoleico e oleico (ômega 6 e 9) e seu baixo teor de ácidos graxos saturados, além de serem uma boa fonte de ácidos graxos essenciais para a boa manutenção da saúde (KATAN et al., 1994).

Ingredientes: Extrato aquoso de *Hibiscus sabdariffa* em pó, óleo de *Carthamus tinctorius* (cártamo), óleo de *Helianthus annuus* (girassol), picolinato de cromo e emulsificante lecitina de soja. Componentes da cápsula: gelificante gelatina, umectante glicerina corantes INS 171 e INS 129.

**ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADO DE SOJA.
NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

Sugestão de Uso:

Ingerir 2 cápsulas, 2 vezes ao dia, com 200 ml (1 copo) de água, ou conforme orientação do médico ou nutricionista.

Conservação do produto:

Conservar o produto em temperatura ambiente (15 – 30°C), protegido da luz e umidade.

Informações importantes:

- ✓ Consumir este produto conforme a sugestão de uso constante nesta embalagem.
- ✓ Gestantes, nutrizes e crianças até 3 (três) anos, somente devem consumir este produto sob orientação de nutricionista e/ou médico.
- ✓ O Ministério da Saúde adverte: Não existem evidências científicas comprovadas de que este alimento previna, trate ou cure doenças.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção 4,0 g (4 cápsulas):

Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	16kcal=68kJ	1%
Proteínas	0,7 g	1%
Gorduras totais	1,5 g	3%
Gorduras Monoinsaturadas	0,3 g	**
Ácido Oleico (ômega 9)	0,3 g	**
Gorduras poli- insaturadas	1,0 g	**
Ácido Linoleico (ômega 6)	1,0 g	**
Cromo	35µg	100%

Não contém quantidades significativas de carboidratos, gorduras saturadas, gorduras *trans*, fibra alimentar e sódio.

* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

Referências bibliográficas:

- ATTA, Sanoussi et al. Nutrients composition of calyces and seeds of three Roselle (*Hibiscus sabdariffa* L.) ecotypes from Niger. **African Journal of Biotechnology**, v. 12, n. 26, 2013.
- ALARCON-AGUILAR, Francisco J. et al. Effect of *Hibiscus sabdariffa* on obesity in MSG mice. **Journal of ethnopharmacology**, v. 114, n. 1, p. 66-71, 2007.
- HOPKINS, Allison L. et al. *Hibiscus sabdariffa* L. in the treatment of hypertension and hyperlipidemia: a comprehensive review of animal and human studies. **Fitoterapia**, v. 85, p. 84-94, 2013.
- KURIYAN, Rebecca et al. An evaluation of the hypolipidemic effect of an extract of *Hibiscus Sabdariffa* leaves in hyperlipidemic Indians: a double blind, placebo controlled trial. **BMC complementary and alternative medicine**, v. 10, n. 1, p. 27, 2010.
- SABZGHABAE, Ali Mohammad et al. Effect of *Hibiscus sabdariffa* calices on dyslipidemia in obese adolescents: a triple-masked randomized controlled trial. **Materia socio-medica**, v. 25, n. 2, p. 76, 2013.
- YANG, Liuqing et al. Antioxidant capacity of extracts from calyx fruits of roselle (*Hibiscus sabdariffa* L.). **African Journal of Biotechnology**, v. 11, n. 17, p. 4063-4068, 2012.
- KATAN, Martijti B.; ZOCK, Peter L.; MENSINK, Ronald P. Effects of fats and fatty acids on blood lipids in humans: an overview. **The American journal of clinical nutrition**, v. 60, n. 6, p. 1017S-1022S, 1994.



facebook.com/labtiaraju

LABORATÓRIO TIARAJU ALIMENTOS E COSMÉTICOS LTDA

Av. Sagrada Família, 2924 – Anexo I Santo Ângelo – RS

CEP: 98.805-678 | IND. BRASILEIRA

SAC: 0800 644 2924 | tiaraju@tiaraju.com.br | www.tiaraju.com.br

Farmacêutico Responsável: Antonio Carlos Luca Rigon CRF RS 3037.



Laboratório **Líder** em
registros no Brasil




TIARAJU[®]