

## Óleo de Linhaça Dourada



### Ficha Técnica

**Registro:**

Registro no M.S. nº 6.5204.0059.001-7

**Código de barras nº:** 7898171287664**Embalagem:** Plástica.**Apresentação comercializada:** Frasco plástico contendo 60 softcaps, de 1250 mg.**Prazo de validade:** 24 meses.

### Introdução:

O Óleo de Linhaça dourada é produzido a partir das sementes de linho (*Linum usitatissimum*). A linhaça dourada (linho albino) é uma semente rica em ácidos graxos poli-insaturados, sendo 52% de ácido  $\alpha$ -linolênico (Ômega 3) e 12% de ácido linoleico (ômega 6). Contém ainda 20% ácido oleico (ômega 9), ácido graxo monoinsaturado.

Em humanos, os ácidos linoleico e  $\alpha$ -linolênico são denominados essenciais por não serem sintetizados pelo organismo.

O ácido graxo  $\alpha$ -linolênico ( $\omega$ -3) é essencial para a função celular normal, age como precursor para a síntese de EPA e DHA, os quais desempenham papéis importantes no desenvolvimento e manutenção do sistema nervoso central (MACLEAN, 2005), produzem efeitos benéficos em doenças associadas a reações inflamatórias, como artrite reumatoide ou doença intestinal inflamatória (ROMBEAU, 2005), e auxiliam no tratamento e prevenção de doenças do coração.

O ômega 3 é responsável pela manutenção e formação da membrana celular, desenvolvimento das células, bom funcionamento das funções cerebrais, auxilia na diminuição das taxas de colesterol plasmático e das suas frações LDL, e aumenta as taxas de HDL, contribuindo para a saúde cardiovascular.

#### Ingredientes:

Óleo de Linhaça Dourada (*Linum usitatissimum* L.). Cápsula: gelatina (gelificante) e glicerina (umectante).

#### Sugestão de Uso:

Ingerir de 1 (uma) a 2 (duas) cápsulas, 2 (duas) vezes ao dia, antes das principais refeições, juntamente com 200 mL (1 copo) de água.

#### Conservação do produto:

- Temperatura ambiente (15- 30 °C), protegido da luz e umidade.

#### Informações importantes:

- Extraído por compressão a frio, fato que preserva os nutrientes originais do óleo.
- O Ministério da Saúde adverte: Não existem evidências científicas comprovadas de que este alimento previna, trate ou cure doenças.
- Gestantes, nutrizes e crianças até 3 (três) anos, somente devem consumir este produto sob orientação de nutricionista e/ou médico.
- Não contém glúten.

#### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 3,28 g (2 cápsulas):

Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	25 Kcal = 106 kJ	1%
Proteínas	0,5 g	1%
Gorduras totais	2,5 g	5%
Gorduras monoinsaturadas	0,5 g	**
Ácido oleico	0,5 g	**
Gorduras poli-insaturadas	2 g	**
Ácido linoleico	0,4 g	**
Ácido $\alpha$ -linoleico	1,5 g	**
Vitamina E	2,5 g	25%
Não contém quantidades significativas de carboidratos, gorduras saturadas, gordura <i>trans</i> , fibra alimentar e sódio.		

\* %Valores diários com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. \*\*Valores diários não estabelecidos.



[facebook.com/labtiaraju](https://facebook.com/labtiaraju)