

## Óleo de Prímula + Vitamina E



### Ficha Técnica

**Registro:**

Registro no M.S. nº 6.7315.0007.001-3

**Código de barras nº:** 7898171290732**Embalagem:** Plástica.**Apresentação comercializada:** Frasco plástico contendo 60 softcaps + 10 grátis de 500 mg.**Prazo de validade:** 24 meses.

### Introdução:

O óleo de prímula (*Oenothera biennis L.*) é uma fonte rica em ômega 6, ácidos graxos poli-insaturados. Um destes ácidos graxos é o ácido gama linolênico (GLA).

O ácido gama linolênico e óleo de prímula têm sido o foco de muitos estudos. Alguns desses estudos afirmam que a suplementação com óleo de prímula ajuda a manter uma boa imunidade, níveis adequados de colesterol entre outras atividades, pois, o ácido gamalinolênico é convertido em sua forma biologicamente ativa, o ácido di-homo  $\gamma$ -linolênico (DGLA), e, posteriormente, em prostaglandina E1 (PGE1) – substância que promove diversas ações benéficas ao organismo. (STOUDKOVA, 2006).

o óleo de prímula em sua constituições apresenta o ácido Gama linolênico com a maior composição, sendo capaz de reduzir a perda de água através da pele, aumenta a tolerância à exposição dos raios ultravioleta, melhorando a integridade, elasticidade e flexibilidade das membranas celulares.

Devido a sua constituição, o óleo de prímula ameniza a carência de ácidos graxos insaturados, quando a dieta alimentar é deficiente (GRAVIL, 2013).

Juntamente na formulação deste produto, a vitamina E, que possui ação antioxidante, estando presente de forma abundante nas membranas biológicas, onde protege os ácidos graxos poli-insaturados da peroxidação, contribuindo assim para a manutenção da integridade e estabilidade de estruturas celulares (Cohen, Silva & Vannucchi, 2014).

### Referências Bibliográficas:

-STOUDKOVÁ, Hana. **THE ANALYSIS OF GAMMA LINOLENIC ACID IN EVENING PRIMROSE OIL**. 2006. Disponível em: [http://www.fch.vut.cz/stc/download/DSP2006/Stoudkova\\_2006.pdf](http://www.fch.vut.cz/stc/download/DSP2006/Stoudkova_2006.pdf).

-COHEN, Célia. SILVA, Camila Siqueira. VANNUCCHI, Helio. **Vitamina E**. São Paulo: ILSI Brasil – International Life Sciences Institute do Brasil, 2014. – (Série de publicações ILSI Brasil: funções plenamente reconhecidas de nutrientes; v.23)

### Ingredientes:

Óleo de Prímula (*Oenothera biennis L.*), acetato DL-alfa tocoferila. Cápsula: gelatina (gelificante) e glicerina (umectante) e água. **ALÉRGICOS: PODE CONTER DERIVADOS DE SOJA, PEIXES, CRUSTÁCEOS (KRILL) E MACADÂMIA. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

### Sugestão de Uso:

Ingerir 2 (duas) cápsulas ao dia com 200 mL (1 copo) de água, ou conforme orientação de seu médico e/ou nutricionista.

### Conservação do produto:

Conservar o produto em temperatura ambiente (15-30 °C), protegido da luz e umidade.

### Informações importantes:

- O Ministério da Saúde adverte: Não existem evidências científicas comprovadas de que este alimento previna, trate ou cure doenças.
- Consumir este produto conforme sugestão de uso constante nesta embalagem.

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 1,4 g (2 cápsulas):

Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	9 Kcal = 38 kJ	0%
Gorduras totais	1,0 g, das quais:	2 %
Gorduras poli-insaturadas	0,8 g, das quais:	**
Ácido linoleico-ômega 6	722 mg	**
Ácido gama linolênico	92 mg	**
Vitamina E	10 mg	100 %
Não contém quantidades significativas de carboidratos, proteínas, gorduras saturadas, gordura <i>trans</i> , fibra alimentar e sódio.		

\* %Valores diários com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. \*\*Valores diários não estabelecidos.



[facebook.com/labtiaraju](https://www.facebook.com/labtiaraju)