

BIOTINA EM COMPRIMIDOS



Ficha Técnica

Registro: Isento no M.S. conforme Resolução RDC nº 27/10.

Código de barras nº: 7898171290695

Embalagem: plástica

Apresentação comercializada: embalagem plástica contendo 60 comprimidos de 250 mg, sendo 30 µg de ferro.

Prazo de validade: 24 meses.

Introdução:

A Biotina, ou vitamina B7, está amplamente distribuída em alimentos, embora com baixa concentração.

Nos alimentos de origem animal ou vegetal e no organismo, a maior parte da biotina encontra-se ligada a enzimas, sendo que apenas uma pequena parte é encontrada na forma livre.

A maior fonte alimentar é o fígado bovino. Carnes, cereais, grãos, frutas e vegetais são fontes pobres nessa vitamina.

A biotina age como um cofator essencial para acetil-CoA, propionil-CoA, beta-metilcrotonilCoa e enzimas piruvato carboxilase, importantes na síntese de ácidos graxos, no catabolismo de aminoácidos de cadeia ramificada e na via gliconeogênica, possuindo também importante papel na regulação da expressão gênica.



Os relatos da deficiência primária de biotina são escassos e ocorrem em populações que consomem grandes quantidades de ovo cru.

A deficiência de biotina pode acontecer durante a gestação, determinando manifestações cutâneas discretas. O feto pode sofrer consequências do aporte deficiente da vitamina, visto que a passagem da biotina pela placenta é precária mesmo em condições normais. Soma-se a isso o aumento das necessidades, especialmente das carboxilases dependentes de biotina envolvidas na proliferação celular. A atividade reduzida dessas enzimas poderia causar alterações lipídicas e provocar desenvolvimento fetal anormal.

Os sinais de deficiência de biotina incluem dermatite esfoliativa ao redor de olhos, nariz e boca. O quadro é caracterizado pela ausência de glândulas sebáceas, semelhante ao encontrado na deficiência de ácidos graxos essenciais. A deficiência causa alopecia por atrofia dos folículos pilosos, conjuntivite e ataxia.

Portanto, a suplementação desta vitamina é fundamental para que então os sintomas causados pela deficiência da mesma sejam revertidos e o aporte desta vitamina ao organismo seja realizado de modo a manter as funções saudáveis de nosso organismo.

Referência Bibliográfica:

VANNUCCHI, Helio. DA CUNHA, Selma Freire de Carvalho. Funções Plenamente Reconhecidas de Nutrientes. Vitaminas do Complexo B: Tiamina, Riboflavina, Niacina, Piridoxina, Biotina e Ácido Pantotênico. ILSI BRASIL.2009.

Ingredientes: D-biotina, antiemectantes celulose microcristalina e dióxido de silício e estabilizante croscarmelose. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

Sugestão de Uso: ingerir 1 (um) comprimido ao dia, com 200 ml (1 copo) de água, ou de acordo com orientação de um nutricionista ou médico.

Conservação do produto: conservar o produto em temperatura ambiente (15-30°C), protegido da luz e umidade.

Informações importantes:

- Consumir este produto conforme a Ingestão Diária Recomendada constante da embalagem.
- Gestantes, nutrizes e crianças até 3 (três) anos, somente devem consumir este produto sob orientação de nutricionista ou médico.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 0,25 g (1 comprimido):

Quantidade por porção	% VD (*)	
Biotina	30 µg	100%

Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras *trans*, fibra alimentar e sódio.

*Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.



facebook.com/labtiaraju

LABORATÓRIO TIARAJU ALIMENTOS E COSMÉTICOS LTDA
Av. Sagrada Família, 2924 – Anexo I Santo Ângelo – RS
CEP: 98.805-678 | IND. BRASILEIRA
SAC: 0800 644 2924 | tiaraju@tiaraju.com.br | www.tiaraju.com.br
Farmacêutico Responsável: Antonio Carlos Luca Rigon CRF RS 3037.



TIARAJU[®]