

SILÍCIO ORGÂNICO

ÓLEO DE BORRAGEM, ÁCIDO
ORTOSILÍCICO, VITAMINAS E MINERAIS .

NUTRICOLIN®



Ficha Técnica

Registro: Registro no M.S. nº 6.7315.0006.001-8 (PLÁSTICA) e 6.7315.0006.002-6 (PLÁSTICA/METÁLICA)

Código de barras nº: 7898171290763

Embalagem: plástica

Apresentação comercializada: frasco plástico contendo 60 cápsulas de 450 mg.

Prazo de validade: 24 meses.

Introdução:

Silício orgânico (ácido ortosilícico), é um mineral extremamente importante presente em vários tecidos do corpo humano, como a pele, cabelos e unhas.

Na pele os estudos apontam o papel essencial na formação estrutural da derme através do aumento da síntese de colágeno, elastina e estabilização de glicosaminoglicanos.

No cabelo e na unha, o silício aumenta a síntese e a compactação de queratina.

Este mineral está presente em vários alimentos e bebidas, como aveia e cerveja, porém não seria a forma mais adequada para a devida absorção no intestino, já que com o envelhecimento ocorre a diminuição da capacidade do organismo em absorver este mineral.

A niacina, presente na formulação, é essencial para o metabolismo energético e também para o sistema neurológico (Vannucchi & Cunha, 2009).



A biotina, por sua vez, é importante na síntese de ácidos graxos, além de ter papel significativo na regulação da expressão gênica e na prevenção da queda de cabelo (Vannucchi & Cunha, 2009).

A Vitamina E, possui ação antioxidante, estando presente de forma abundante nas membranas biológicas, onde protege os ácidos graxos poli-insaturados da peroxidação, contribuindo assim para a manutenção da integridade e estabilidade de estruturas celulares. (Cohen, Silva & Vannucchi, 2014).

O Selênio, age aumento da resistência do sistema imunológico, além de possuir atividade antioxidante. Atua também na proteção contra a ação nociva de metais pesados e xenobióticos, reduzindo o risco de doenças crônicas não transmissíveis. (Cominetti & Cozzolino, 2009).

O Zinco inclui participação no sistema imunológico, na divisão celular, no desenvolvimento reprodutivo e no restabelecimento da pele e ferimentos. Seu papel antioxidante também é reconhecido. (Cominetti & Cozzolino, 2009).

A vitamina B6 está implicada na gliconeogênese, na conversão de triptofano em niacina, na síntese de diversos neurotransmissores, como histamina, dopamina, norepinefrina e ácido δ -aminobutírico (GABA) e na função imune síntese de interleucina-2 e proliferação de linfócitos).

Por fim, o Óleo de Borragem que contém alto teor de ácido gama-linolênico (GLA) que por sua vez é um precursor da prostaglandina PGE1 no corpo humano, o que é vital para muitas funções no organismo, tais como redução da pressão arterial e da formação de colesterol. (BROSCHÉ; PLATT, 2000, apud ANUNCIATO, 2011).

Referências bibliográficas

-ANUNCIATO, Talita Pizza. **Nutricosméticos**. 2011. Tese de Doutorado. Universidade de São Paulo.
-ARAÚJO, Lidiane Advinula de; ADDOR, Flavia; CAMPOS, Patrícia Maria Berardo Gonçalves Maia. Use of silicon for skin and hair care: an approach of chemical forms available and efficacy. *Anais brasileiros de dermatologia*, v. 91, n. 3, p. 331-335, 2016.
-BAREL, A.; et al. Effect of oral intake of choline stabilized orthosilicic acid on skin, nails and hair in women with photodamaged skin. *Arch Dermatol Res*, v.297, p.147-153, 2005.

-COMINETTI, Cristiane. COZZOLINO, Sílvia Maria. Funções plenamente reconhecidas de nutrientes: **Selênio**. ILSI BRASIL. 2009.
-COMINETTI, Cristiane. COZZOLINO, Sílvia Maria. Funções plenamente reconhecidas de nutrientes: **Zinco**. ILSI BRASIL. 2009
-COHEN, Célia. SILVA, Camila Siqueira. VANNUCCHI, Helio. Funções plenamente reconhecidas de nutrientes: **Vitamina E**. ILSI BRASIL. 2014.

-DIAS, Paulo Cesar Pascoal. **A importância do silício orgânico para a produção de colágeno**. Alfenas, 2013. 26f. Monografia apresentada à FUNORTE – Faculdades Unidas do Norte de Minas / ICS – Instituto de Ciências da Saúde. Especialização em Dermatologia e Bases em Medicina Estética.

-FAVARETTO, G.; MAIA CAMPOS, P. M. B. G. Eficácia Clínica por Análise de imagem da pele de Nutricosmético à base de silício. *Cosmetics&Toiletries Brasil*, Vol. 26, mai-jun2016.

-VANNUCCHI, Helio. DA CUNHA, Selma Freire de Carvalho. Funções plenamente reconhecidas de nutrientes: **vitaminas do complexo B**. ILSI BRASIL. 2009.

-WICKETT, R.R.; et al. Effect of oral intake of choline-stabilized orthosilicic acid on hair tensile strength and morphology in women with fine hair. *Arch Dermatol Res*, v.299, p.499-505, 2007.

-MCNAUGHTON, S.A.; et al. Dietary silicon intake in post-menopausal women. *British Journal of Nutrition*, v.94, p.813–817, 2005.

Ingredientes:

Óleo de borragem, ácido ortosilícico estabilizado com colina (Nutricolin®), blisglicinato de zinco, acetato DL-alfa tocoferol, nicotinamida, seleniomietionina, cloridrato de piridoxina, biotina, gelificante gelatina, umectante glicerina, emulsificante lecitina de soja, corantes INS 171 e INS 133. Colorido artificialmente. **ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE SOJA. NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

Sugestão de Uso:

Ingerir 1 (uma) a 2 (duas) cápsulas ao dia, com auxílio de 200 ml (1 copo) de água ou conforme orientação do médico e/ou nutricionista.

Conservação do produto:

Conservar o produto em temperatura ambiente (15 – 30°C), protegido da luz e umidade.

Informações importantes:

- Consumir este produto conforme a sugestão de uso constante nesta embalagem.
- O Ministério da Saúde adverte: Não existem evidências científicas comprovadas de que este alimento previna, trate ou cure doenças.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção 1,5 g (2 cápsulas):

Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	5kcal=23kJ	0%
Gorduras totais	0,6 g	1%
Gorduras poli-insaturadas	0,3 g	**
Ácido linoleico – ômega 6	0,2 g	**
Ácido gama linolênico – GLA	0,12 g	**
Vitamina E	10 mg	100%
Niacina	16 mg	100%
Vitamina B6	1,3 mg	100%
Biotina	30 mg	100%
Zinco	7 mg	100%
Selênio	34 ug	100%

Não contém quantidades significativas de carboidratos, proteínas, gorduras saturadas, gorduras *trans*, fibra alimentar e sódio.

%Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. **Valores diários não estabelecidos.



facebook.com/labtiaraju

LABORATÓRIO TIARAJU ALIMENTOS E COSMÉTICOS LTDA
Av. Sagrada Família, 2924 – Anexo I Santo Ângelo – RS
CEP: 98.805-678 | IND. BRASILEIRA
SAC: 0800 644 2924 | tiaraju@tiaraju.com.br | www.tiaraju.com.br
Farmacêutico Responsável: Antonio Carlos Luca Rigon CRF RS 3037.




TIARAJU[®]