

PICOLINATO DE CROMO + VITAMINA E



Ficha Técnica

Registro: Dispensado de registro no M.S. conforme Resolução RDC nº 27/10.

Código de barras nº: 7898171780745

Embalagem: plástica

Apresentação comercializada: frasco plástico contendo 60 comprimidos.

Prazo de validade: 24 meses.

Introdução:

O cromo é um mineral-traço essencial que participa ativamente do metabolismo de carboidratos, principalmente coatando com a insulina, melhorando a tolerância à glicose.

Contudo, por agir estimulando a sensibilidade à insulina, o cromo pode influenciar também no metabolismo proteico, promovendo maior estímulo da captação de aminoácidos e, conseqüentemente, aumentando a síntese proteica.

Existem, ainda, algumas evidências sobre a função do cromo no metabolismo lipídico, as quais parecem estar relacionadas com o aumento das concentrações de lipoproteínas de alta densidade (HDL) e a redução do colesterol total e de lipoproteínas de baixa densidade (LDL, VLDL), por meio do aumento da atividade da enzima lipase de lipoproteínas em indivíduos com dislipidemias.

A diminuição da concentração plasmática de colesterol induzida pelo cromo está relacionada ao fato desse mineral promover a inibição da enzima hepática hidroximetilglutaril-CoA redutase, causando, desse modo, efeito hipolipemiante.



Durante o exercício o cromo é mobilizado de seus estoques orgânicos para aumentar a captação de glicose pela célula muscular, mas sua secreção é muito mais acentuada em presença de insulina. O aumento da concentração de glicose sanguínea induzida pela dieta estimula a secreção de insulina que, por sua vez, provoca maior liberação de cromo.

A principal atividade fisiológica da vitamina E é a sua ação antioxidante. A vitamina E está presente de forma abundante nas membranas biológicas, onde protege os ácidos graxos poli-insaturados da peroxidação, contribuindo assim para a manutenção da integridade e estabilidade de estruturas celulares. O α -tocoferol reage com radicais peroxila e hidroxila, impedindo a propagação das reações em cadeia induzidas pelos radicais livres.

A ingestão elevada de vitamina E, seja por alimentos ou suplementos, está envolvida na modulação do sistema imune e interações das células inflamatórias com tecidos-alvo por meio de vários mecanismos. Existem evidências que indicam que a vitamina E pode ter um papel importante em:

- ✓ função imunitária;
- ✓ prevenção de doenças cardiovasculares;
- ✓ proteção das lipoproteínas contra a oxidação;

Referências Bibliográficas:

- GOMES, Mariana Rezende; ROGERO, Marcelo Macedo; TIRAPEGUI, Julio. Considerações sobre cromo, insulina e exercício físico. **Revista Brasileira de Medicina do Esporte**, v. 11, n. 5, p. 262-266, 2005.
- COHEN, Célia. SILVA, Camila Siqueira. VANNUCCHI, Helio. Funções Plenamente Reconhecidas de Nutrientes-Vitamina E. **Brasil: International Life Sciences Institute Brasil (ILSI)**, 2014.

Ingredientes: picolinato de cromo, acetato de DL-alfa tocoferol, agente de massa celulose microcristalina, antiaglutinante dióxido de silício e estearato de magnésio e estabilizante croscarmelose sódica.

NÃO CONTÉM GLÚTEN.

Recomendação de uso: adultos a partir de 19 anos, ingerir 1 (um) comprimido ao dia, com 200 mL (1 copo) de água.

Conservação do produto: temperatura ambiente (15 – 30 °C), protegido da luz e umidade. Após aberto, mantenha o produto em sua embalagem original e firmemente fechado.

Informações importantes:

- “O cromo auxilia no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras.”
- “A vitamina E é um antioxidante que auxilia na proteção dos danos causados pelos radicais livres.”
- “Este produto não é um medicamento.”
- “Mantenha fora do alcance de crianças.”
- “Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem.”

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL
Porção 0,25 g (1 comprimido):

Quantidade por porção		% VD (*)
Cromo	250 µg	714%
Vitamina E	10 mg	100%

Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gordura *trans*, colesterol, fibra alimentar e sódio.

%VD(*) para adultos a partir de 19 anos.



facebook.com/labtiaraju

LABORATÓRIO TIARAJU ALIMENTOS E COSMÉTICOS LTDA
Av. Sagrada Família, 2924 – Anexo I Santo Ângelo – RS
CEP: 98.805-678 | IND. BRASILEIRA
SAC: 0800 644 2924 | tiaraju@tiaraju.com.br | www.tiaraju.com.br
Farmacêutico Responsável: Antonio Carlos Luca Rigon CRF RS 3037.



Laboratório **Líder** em
registros no Brasil




TIARAJU[®]