

VITAMINA B1



Ficha Técnica

Registro: Dispensado de registro no M.S. conforme Resolução RDC nº 27/10.

Código de barras nº: 7898171780691

Embalagem: plástica

Apresentação comercializada: frasco plástico contendo 60 comprimidos.

Prazo de validade: 24 meses.

Introdução:

A tiamina, também conhecida como vitamina B1, é importante para o crescimento, desenvolvimento e funcionamento das células do organismo.

- ✓ Mantém o sistema nervoso e circulatório em bom funcionamento. Previne o envelhecimento, melhora a função cerebral, combate a depressão e a fadiga.
- ✓ Converte em energia os carboidratos presentes nos alimentos, essencial no metabolismo energético dos neurônios e do músculo cardíaco;
- ✓ Melhora o sistema circulatório;
- ✓ É responsável pela tonicidade muscular normal dos intestinos, estômago e coração;
- ✓ Ajuda a prevenir complicações do diabetes, como problemas de visão e algumas doenças cardiovasculares e renais;
- ✓ Alivia dores dentárias pós-operatórias;
- ✓ A tiamina também desempenha um papel na condução dos impulsos nervosos e no metabolismo aeróbico;



- ✓ A deficiência desta vitamina afeta a energia, acarreta transtornos no crescimento e na capacidade de aprendizado, causa confusão mental, fraqueza muscular, instabilidade emocional, depressão, irritabilidade, perda de apetite, letargia e beribéri (insuficiência cardíaca e manifestações nervosas).

Referências Bibliográficas:

- VANNUCCHI, Helio. DA CUNHA, Selma Freire de Carvalho. Funções Plenamente Reconhecidas de Nutrientes- **Vitaminas do Complexo B: Tiamina, Riboflavina, Niacina, Piridoxina, Biotina e Ácido Pantotênico**. Brasil: International Life Sciences Institute Brasil (ILSI), 2009.
- NHI. National Institutes of Health. **Datos sobre la tiamina**. Acesso em: 16/10/2018. Disponível em: <https://ods.od.nih.gov/pdf/factsheets/Thiamin-DatosEnEspañol.pdf>.
- ADITIVOS & INGREDIENTES. **As vitaminas do complexo B**. Acesso em: 16/10/2018. disponível em: http://funcionaisnutraceuticos.com.br/upload_arquivos/201612/2016120367203001481552689.pdf.

Ingredientes: cloridrato de tiamina, agente de massa celulose microcristalina, antiaglutinante estearato de magnésio e dióxido de silício e estabilizante croscarmelose sódica.

NÃO CONTÉM GLÚTEN.

Recomendação de uso: adultos acima de 19 anos, ingerir 1 (um) comprimido ao dia, com 200 mL (1 copo) de água.

Conservação do produto: conservar o produto em temperatura ambiente (15 - 30°C), protegido da luz e umidade. Após aberto, mantenha o produto em sua embalagem original e firmemente fechado.

Informações importantes:

- “A tiamina auxilia no metabolismo energético e de proteínas, carboidratos e gorduras.”
- “Este produto não é um medicamento.”
- “Mantenha fora do alcance de crianças.”
- “Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem.”

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL
Porção 0,25 g (1 comprimido):

Quantidade por porção		% VD (*)
Tiamina	2,02 mg	168 %
Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gordura <i>trans</i> , colesterol, fibra alimentar e sódio.		

%VD(*) para adultos a partir de 19 anos.



[facebook.com/labtiaraju](https://www.facebook.com/labtiaraju)

LABORATÓRIO TIARAJU ALIMENTOS E COSMÉTICOS LTDA
Av. Sagrada Família, 2924 – Anexo I Santo Ângelo – RS
CEP: 98.805-678 | IND. BRASILEIRA
SAC: 0800 644 2924 | tiaraju@tiaraju.com.br | www.tiaraju.com.br
Farmacêutico Responsável: Antonio Carlos Luca Rigon CRF RS 3037.



TIARAJU[®]