

## CROMO



### Ficha Técnica

**Registro:** Dispensado de registro no M.S. conforme Resolução RDC nº 27/10.

**Código de barras nº:** 7898171780585

**Embalagem:** plástica

**Apresentação comercializada:** frasco plástico contendo 60 comprimidos.

**Prazo de validade:** 24 meses.

### Introdução:

O cromo é um elemento essencial necessário para o metabolismo normal de carboidratos e lipídios. O cromo insuficiente na dieta tem sido associado ao diabetes com início na maturidade e a doenças cardiovasculares.

A ingestão dietética de cromo da maioria dos indivíduos é consideravelmente menor do que a ingestão segura e adequada sugerida.

O cromo é um dos minerais que precisamos consumir diariamente através dos alimentos para garantir o bom funcionamento do organismo. Assim como o zinco e o selênio, quando consumido nas doses diárias recomendadas ajudam o organismo a prevenir e combater diversos tipos de males e doenças.

Como principal função, o cromo ajuda a potencializar a função da insulina, que é responsável pela distribuição do açúcar no corpo sempre que comemos.



Isso porque ele ajuda a evitar que o corpo torne-se menos sensível à insulina e faz com que o organismo utilize-a mais adequadamente, não sobrecarregando assim o pâncreas, órgão responsável pela produção deste hormônio, fazendo com que produza cada vez mais insulina para manter os níveis normais de açúcar no sangue. Sendo, por este motivo, denominado “fator de tolerância à glicose”.

### Referências bibliográficas:

- ANDERSON, Richard A. Chromium metabolism and its role in disease processes in man. Clinical physiology and biochemistry, v. 4, n. 1, p. 31-41, 1986.

**Ingredientes:** picolinato de cromo, agente de massa celulose microcristalina, antiaglutinante estearato de magnésio e dióxido de silício e estabilizante croscarmelose sódica.

### NÃO CONTÉM GLÚTEN.

**Recomendação de uso:** adultos a partir de 19 anos, ingerir 1 (um) comprimido ao dia, com 200 mL (1 copo) de água.

**Conservação do produto:** conservar o produto em temperatura ambiente (15 – 30 °C), protegido da luz e umidade. Após aberto, mantenha o produto em sua embalagem original e firmemente fechado.

### Informações importantes:

- “O cromo auxilia no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras.”

- “Este produto não é um medicamento.”
- “Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem.”
- “Mantenha fora do alcance de crianças.”

### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção 0,25 g (1 comprimido):

Quantidade por porção		% VD (*)
Cromo	250 µg	714 %
Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gordura <i>trans</i> , colesterol, fibra alimentar e sódio.		

%VD(\*) para adultos a partir de 19 anos.



[facebook.com/labtiaraju](https://facebook.com/labtiaraju)

LABORATÓRIO TIARAJU ALIMENTOS E COSMÉTICOS LTDA  
Av. Sagrada Família, 2924 – Anexo I Santo Ângelo – RS  
CEP: 98.805-678 | IND. BRASILEIRA  
SAC: 0800 644 2924 | [tiaraju@tiaraju.com.br](mailto:tiaraju@tiaraju.com.br) | [www.tiaraju.com.br](http://www.tiaraju.com.br)  
Farmacêutico Responsável: Antonio Carlos Luca Rigon CRF RS 3037.



**TIARAJU**<sup>®</sup>