

VITAMINA B12



Ficha Técnica

Registro: Dispensado de registro no M.S. conforme Resolução RDC nº 27/10.

Código de barras nº: 7898171780653

Embalagem: plástica

Apresentação comercializada: frasco plástico contendo 60 comprimidos.

Prazo de validade: 24 meses.

Introdução:

A vitamina B12, ou cianocobalamina, desempenha importantes funções metabólicas e neurotróficas no organismo.

A vitamina B12 é um importante componente do metabolismo celular e do crescimento, forma e regenera células vermelhas do sangue, prevenindo a anemia.

Pacientes com deficiência de B12 podem apresentar sintomas diversos como anemia megaloblástica (causando fadiga e fraqueza), neuropatia periférica e sintomas psiquiátricos, especialmente transtornos depressivos.

Promove o crescimento e estimula o apetite das crianças, aumenta a energia, mantém o sistema nervoso saudável, utiliza adequadamente as gorduras, carboidratos e proteínas.

Ameniza a irritabilidade, aumenta a capacidade de concentração, memória e equilíbrio.

A vitamina B12 é um nutriente que ajuda a manter as células nervosas saudáveis e células sanguíneas. Ela contribui para o desenvolvimento do DNA, material genético presente em todas as células.



Referências Bibliográficas:

- NHI. National Institutes of Health. **Datos sobre la vitamina B12**. Acesso em: 16/10/2018. Disponível em: <https://ods.od.nih.gov/pdf/factsheets/VitaminB12-DatosEnEspanol.pdf>.
- PANIZ, Clóvis et al. Fisiopatologia da deficiência de vitamina B12 e seu diagnóstico laboratorial. **J Bras Patol Med Lab**, v. 41, n. 5, p. 323-34, 2005.

Ingredientes: cianocobalamina, agente de massa celulose microcristalina, antiaglutinante estearato de magnésio e dióxido de silício e estabilizante croscarmelose sódica.

NÃO CONTÉM GLÚTEN.

Recomendação de uso: adultos a partir de 19 anos, ingerir 1 (um) comprimido ao dia, com 200 mL (1 copo) de água.

Conservação do produto: temperatura ambiente (15 - 30°C), protegido da luz e umidade. Após aberto, mantenha o produto em sua embalagem original e firmemente fechado.

Informações importantes:

- “A vitamina B12 auxilia na formação de células vermelhas do sangue e no processo de divisão celular.”
- A vitamina B12 auxilia no funcionamento do sistema imune.”
- “A vitamina B12 auxilia no metabolismo energético e no metabolismo de carboidratos, proteínas, gorduras e da homocisteína”.

- “Este produto não é um medicamento.”
- “Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem.”
- “Mantenha fora do alcance de crianças.”

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL
Porção 0,25 g (1 comprimido):

Quantidade por porção		% VD (*)
Vitamina B12	9,94 µg	414 %
Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gordura <i>trans</i> , colesterol, fibra alimentar e sódio.		

%VD(*) para adultos a partir de 19 anos.



[facebook.com/labtiaraju](https://www.facebook.com/labtiaraju)

LABORATÓRIO TIARAJU ALIMENTOS E COSMÉTICOS LTDA
Av. Sagrada Família, 2924 – Anexo I Santo Ângelo – RS
CEP: 98.805-678 | IND. BRASILEIRA
SAC: 0800 644 2924 | tiaraju@tiaraju.com.br | www.tiaraju.com.br
Farmacêutico Responsável: Antonio Carlos Luca Rigon CRF RS 3037.



**TIARAJU**[®]