

VITAMINA D



Ficha Técnica

Registro: Dispensado de registro no M.S. conforme Resolução RDC nº 27/10.

Código de barras nº: 7898171780561

Embalagem: plástica

Apresentação comercializada: frasco plástico contendo 60 cápsulas softgel.

Prazo de validade: 24 meses.

Introdução:

A Vitamina D, por meio de suas ações no intestino, rim, osso e glândulas paratireoides, é um hormônio fundamental para a homeostase do cálcio e o desenvolvimento de um esqueleto saudável.

A vitamina D é muito importante para a absorção do cálcio, mantendo os ossos saudáveis. É importante a exposição ao sol para que ela seja sintetizada dentro do organismo. Além disso, alguns alimentos são fontes desta vitamina.

A vitamina D, embora disponha de uma via endógena de formação (pele), tem em seu aporte exógeno um importante fator para a manutenção de níveis ideais às necessidades orgânicas. As doses diárias recomendadas são difíceis de serem obtidas na alimentação normal, pela pequena quantidade contida nos alimentos, a não ser naqueles enriquecidos com esta vitamina.

A vitamina D favorece a absorção intestinal do fósforo e do cálcio presente na dieta. O cálcio é um mineral essencial para a formação e manutenção de ossos e dentes. A vitamina D assegura o funcionamento correto dos músculos, nervos, coagulação do sangue, crescimento celular, utilização de energia e imunidade.



Referências bibliográficas:

- PETERS, B. S. E.; MARTINI, L. A. Funções Plenamente Reconhecidas de Nutrientes-Vitamina D. Brasil: International Life Sciences Institute Brasil (ILSI), 2014.

Ingredientes: veículo óleo de girassol, colecalciferol (vitamina D3), gelificante gelatina, umectante glicerina, veículo água purificada e antioxidante DL-alfa-tocoferol.

NÃO CONTÉM GLÚTEN.

Recomendação de uso: adultos a partir de 19 anos, ingerir 1 (uma) cápsula ao dia, juntamente com 200 mL (1 copo) de água.

Conservação do produto: conservar o produto em temperatura ambiente (15 – 30°C), protegido da luz e umidade. Após aberto, mantenha o produto em sua embalagem original e firmemente fechado.

Informações importantes:

- A vitamina D auxilia na formação de ossos e dentes, na absorção de cálcio e fósforo, no funcionamento do sistema imune e no funcionamento muscular.”
- “Este produto não é um medicamento”
- “Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem”
- “Mantenha fora do alcance de crianças”

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção 0,3 g (1 cápsula):

Quantidade por porção		% VD (*)
Vitamina D	50 µg	1000 %
Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gordura <i>trans</i> , colesterol, fibra alimentar e sódio.		

%VD(*) para adultos a partir de 19 anos.



facebook.com/labtiaraju

LABORATÓRIO TIARAJU ALIMENTOS E COSMÉTICOS LTDA
Av. Sagrada Família, 2924 – Anexo I Santo Ângelo – RS
CEP: 98.805-678 | IND. BRASILEIRA
SAC: 0800 644 2924 | tiaraju@tiaraju.com.br | www.tiaraju.com.br
Farmacêutico Responsável: Antonio Carlos Luca Rigon CRF RS 3037.



TIARAJU[®]