

VITAMINA K2



Ficha Técnica

Registro: Dispensado de registro no M.S. conforme Resolução RDC nº 27/10.

Código de barras nº: 7898171780578

Embalagem: plástica

Apresentação comercializada: frasco plástico contendo 60 cápsulas softgel.

Prazo de validade: 24 meses.

Introdução:

A vitamina K atua como cofator para a carboxilação de resíduos específicos de ácido glutâmico para formar o ácido gama carboxiglutâmico (Gla), aminoácido presente nos fatores de coagulação (fatores II, VII, IX e X) e que se apresenta ligado ao cálcio, podendo, ainda, regular a disposição do elemento cálcio na matriz óssea como parte da osteocalcina (KLACK & CARVALHO,2006; DÔRES, 2010).

Há mais de uma década, alguns estudos descreviam o papel biológico da vitamina K na prevenção das fraturas osteoporóticas, isto por que a vitamina K atua como cofator da enzima para diversas proteínas presentes no osso, especialmente a osteocalcina (proteína do osso) (DÔRES, 2010).

A Osteocalcina é uma das mais frequentes proteínas não-colagenosas na matriz extracelular do osso. Sua dosagem no sangue constitui importante marcador biológico da atividade osteoblástica (KLACK & CARVALHO,2006).

Há evidências de que a vitamina K seja importante no desenvolvimento precoce do esqueleto e na manutenção do osso maduro sadio (KLACK & CARVALHO,2006).



Referências Bibliográficas:

- DAS DÔRES, Sílvia Maria Custódio; PAIVA, Sergio Alberto Rupp de; CAMPANA, Alvaro Oscar. Vitamin K: metabolism and nutrition. **Revista de Nutrição**, v. 14, n. 3, p. 207-218, 2001.
- DAS DÔRES, Sílvia Maria Custódio. Funções Plenamente Reconhecidas de Nutrientes-Vitamina K. **Brasil: International Life Sciences Institute Brasil (ILSI)**, 2010.
- VARFARINA, Anticoagulante. Vitamina K: Metabolismo, Fontes e Interação com o. **Rev Bras Reumatol**, v. 46, n. 6, p. 398-406, 2006.

Ingredientes: veículo óleo de girassol, menaquinona-7 (vitamina K2), gelificante gelatina, umectante glicerina, emulsificante lecitina de soja, veículo água purificada, antioxidante DL-alfa-tocoferol e corantes INS 171, INS 110 e INS 129. Colorido Artificialmente.

**ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADO DE SOJA.
NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

Recomendação de uso: adultos a partir de 19 anos, ingerir 1 (uma) cápsula ao dia, com 200 mL (1 copo) de água.

Conservação do produto: conservar o produto em temperatura ambiente (15 – 30 °C), protegido da luz e umidade. Após aberto, mantenha o produto em sua embalagem original e firmemente fechado.

Informações importantes:

- “A vitamina K auxilia na manutenção dos ossos e na coagulação do sangue.”
- “Este produto não é um medicamento.”
- “Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem.”
- “Mantenha fora do alcance de crianças.”

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção 0,22 g (1 cápsula):

| Quantidade por porção | % VD (*) |
|--|--------------|
| Vitamina K | 149 µg 229 % |
| Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gordura <i>trans</i> , colesterol, fibra alimentar e sódio. | |

%VD(*) Para adultos a partir de 19 anos.



facebook.com/labtiaraju

LABORATÓRIO TIARAJU ALIMENTOS E COSMÉTICOS LTDA
Av. Sagrada Família, 2924 – Anexo I Santo Ângelo – RS
CEP: 98.805-678 | IND. BRASILEIRA
SAC: 0800 644 2924 | tiaraju@tiaraju.com.br | www.tiaraju.com.br
Farmacêutico Responsável: Antonio Carlos Luca Rigon CRF RS 3037.



TIARAJU[®]