

ÓLEO DE ALHO



Ficha Técnica

Registro:

Registro no M.S. nº 6.5204. 0074.001-9.

Código de barras nº: 7898171287770**Embalagem:** Plástica.**Apresentação comercializada:** Frasco plástico contendo 100 softcaps + 10 grátis, de 250 mg.**Prazo de validade:** 24 meses.

Introdução:

O alho contém cerca de 0,3% da composição volátil de seu óleo formada por compostos sulfurados, destacando-se a alicina e o disulfeto de dialila. O óleo é obtido por arraste de vapor dos bulbos frescos. Outros componentes importantes incluem a aliina, sulfóxido de S-metil-L-cisteína, proteínas (16,8% do peso seco), minerais (principalmente selênio), vitaminas, glucosinolatos e enzimas.

A alicina é o principal responsável pelo odor pungente do alho. Esse composto é formado pela ação da enzima aliinase sobre a aliina. O óleo essencial do alho rende aproximadamente 60% do seu peso em aliina após a exposição a aliinase. Essa enzima é inativada pelo calor, o que contribui para o fato do alho cozido não possuir os poderosos efeitos fisiológicos do alho in natura.

Estudos Científicos tem demonstrado seu efeito sobre as lipoproteínas séricas e colesterol, no metabolismo dos carboidratos e lipídios e sua ação antibacteriana, podendo ser utilizado no tratamento de gripes, resfriados e problemas respiratórios, como bronquites.

Portanto, o óleo de alho age como coadjuvante no controle dos níveis de colesterol e triglicerídeos, prevenindo doenças cardiovasculares, tem atividade antioxidante e aumenta a imunidade, prevenindo e controlando doenças das vias respiratórias.

Fonte:

http://www.esalq.usp.br/siesalq/pm/alho_revisado.pdf

Ingredientes:

Óleo de alho (*Allium sativum* L.). Cápsula: gelatina (gelificante), glicerina (umectante) e água.

Sugestão de Uso:

Ingerir 1 (uma) cápsula, 3 (três) vezes ao dia. Ingerir com quantidade suficiente de água.

Conservação do produto:

- Temperatura ambiente (15–30°C), protegido da luz e umidade.

Informações importantes:

- O Ministério da Saúde adverte: Não existem evidências científicas comprovadas de que este alimento previna, trate ou cure doenças.
- Gestantes, nutrizes e crianças até 3 (três) anos, somente devem consumir este produto sob orientação de nutricionista e/ou médico.
- Não contém glúten.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL
Porção de 0,75 g (3 cápsulas):

Quantidade por porção		% VD (*)
Valor energético	7 Kcal = 30 kJ	0%
Gorduras totais	0,75 g	1%
Gorduras monoinsaturadas	0,15 g	**
Gorduras poli-insaturadas	0,45 g	**

*%Valores diários com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.**Valores diários não estabelecidos.



[facebook.com/labtiaraju](https://www.facebook.com/labtiaraju)