

## PHYNUS

Quitosana, fibra de laranja e psyllium.



### Ficha Técnica

#### Registro:

Registro no M.S. nº 6.5204.0035.001-6

Código de barras nº: 7898171287855

Embalagem: Plástica.

**Apresentação comercializada:** Frasco plástico contendo 150 cápsulas + 10 grátis, de 530 mg.

**Prazo de validade:** 24 meses.



#### Introdução:

A quitosana é uma fibra obtida a partir da quitina, que forma a carapaça de crustáceos, lagostas, camarões, caranguejos e siris. A quitosana é uma fibra quimicamente similar a celulose, que é uma fibra vegetal. Diferentemente das fibras vegetais, a quitosana tem a habilidade de ligar-se à gordura, atuando como uma “esponja” de gordura no trato digestivo, impedindo-a de ser absorvida no sangue. Como as fibras vegetais não são digeríveis, elas não apresentam, portanto, valor calórico. Independentemente de quantidade de quitosana que se ingere, o balanço calórico é zero.

Dentro do sistema digestivo a quitosana é dissolvida e forma um gel com moléculas de gorduras. A quitosana atua, então, como agente coagulante para outros sólidos, tais como moléculas de alto valor calórico, como cadeias de açúcar complexas e micelas de carboidratos. Com o crescimento do polímero de quitosana, ele se torna muito grande para ser absorvido pelo trato digestivo. Então o polímero é excretado nas fezes e leva consigo a gordura fixa e as outras substâncias ingeridas na dieta.

Estudos demonstram que o consumo de Psyllium (*Plantago ovata*) melhora a flora intestinal. As fibras solúveis do Psyllium têm a capacidade de reter gordura, auxiliando no tratamento de dislipidemias. Auxilia na redução do colesterol total e LDL, diminuindo os riscos de doenças cardiovasculares.

Além das fibras do psyllium, o Phynus contém fibras da laranja. A fibra alimentar tem um importante papel para a saúde e deve estar presente em uma alimentação saudável.

Psyllium auxilia na função intestinal contribuindo para a saúde.

O Phynus é auxiliar na redução da absorção de gordura e colesterol. Seu consumo deve estar associado a uma dieta equilibrada e hábitos de vida saudável.

**Ingredientes:** quitosana (fibras de crustáceos), fibras de laranja e Psyllium (*Plantago ovata*). Cápsula: gelatina (gelificante) e glicerina (umectante).

**ALÉRGICOS: CONTÉM DERIVADOS DE CRUSTÁCEOS (CARANGUEJO-UÇÁ). NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

#### Sugestão de Uso:

Ingerir 2 cápsulas, 3 vezes ao dia, 30 minutos antes das principais refeições. Ingerir com 250 mL (1 copo) de água.

#### Conservação do produto:

- Temperatura ambiente (15-30°C), protegido da luz e umidade.

#### Informações importantes:

- Este produto não é indicado para gestantes, nutrizes e crianças.
- O consumo deste produto deve ser acompanhado da ingestão de líquidos.
- **“A quitosana auxilia na redução da absorção de gordura e colesterol. Seu consumo deve estar associado a uma dieta equilibrada e hábitos de vida saudáveis”.**
- O Ministério da Saúde adverte: não existem evidências comprovadas que este alimento previna, trate ou cure doenças.

#### INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 3,18 g (6 cápsulas):

Quantidade por porção		% VD (*)
Fibra alimentar	3,0 g	12%
Quitosana	1,2 g	**
Psyllium	0,6 g	**
Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras <i>trans</i> , colesterol e sódio.		

\*%Valores diários com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. \*\*Valores diários não estabelecidos.



facebook.com/labtiaraju