

CLORETO DE MAGNÉSIO P.A.



Ficha Técnica

Registro: Isento de Registro no M.S. conforme Resolução RDC nº 27/10.

Código de barras nº: 7898171290596

Embalagem: frasco plástico.

Apresentação comercializada: frasco plástico com 50 + 5 cápsulas de 400 mg.

Prazo de validade: 18 meses.

Introdução:

O **Cloreto de Magnésio P.A.** é um suplemento com diversos benefícios para a saúde do organismo, valorizando sempre sua capacidade de promover a vitalidade, prevenir doenças e lutar contra o envelhecimento precoce.

O magnésio é essencial em mais de 100 reações enzimáticas. Está envolvido no metabolismo de carboidratos e também de proteínas. Além disso, o magnésio atua na ativação da tiamina (vitamina B1) e no metabolismo do fósforo, zinco, cobre, ferro, chumbo, cádmio, acetilcolina e óxido nítrico.

No sistema neuromuscular, o magnésio participa da transmissão neuroquímica e da excitabilidade muscular, controlando a atividade elétrica cardíaca, a contratilidade muscular e o funcionamento das células nervosas.

No metabolismo ósseo, ele é necessário para a manutenção da integridade óssea, uma vez que está metabolicamente relacionado ao cálcio. É constituinte da estrutura óssea mineral em conjunto com o cálcio e o fosfato, além de participar dos processos de troca de minerais entre os ossos e os tecidos.



A formulação deste produto nos propicia a ingestão de três formas de magnésio sendo eles: óxido de magnésio, cloreto de magnésio e o bisglicinato de magnésio. A associação do magnésio a outra molécula, aumentando sua absorção pelo organismo.

O Cloreto de Magnésio P.A. é constituído por um íon magnésio e dois íons cloreto, sendo então essencial para muitas atividades celulares de nosso organismo, além de possuir um alto grau de pureza, a qual está interligada a essa associação.

O bisglicinato de magnésio, é uma forma de magnésio quelato, ou seja, ligado a um aminoácido. O magnésio disponibilizado para a suplementação nesta forma, aumenta sua absorção além de aumentar a biodisponibilidade no organismo.

Já o óxido de magnésio é formado por meio de uma ligação entre uma molécula de magnésio e outra de oxigênio, sendo esta forma conjunta, o resultado de uma maior absorção e biodisponibilidade do mesmo.

O magnésio é importante tanto na geração de energia aeróbia quanto anaeróbia, agindo indiretamente para a produção de ATP (para gerar energia) ou diretamente, no metabolismo da glicose, na síntese de proteínas, na regulação dos transportadores de íons e nos processos de relaxamento e contração muscular. Essas características o fazem um mineral fundamental também para a nutrição esportiva.

A carência de magnésio em nosso corpo gera uma série de manifestações, como o comprometimento da memória, câibras, fraqueza e dor muscular, hipocalcemia (diminuição de potássio no organismo) tremores, irritabilidade neuromuscular, além de estar associado a elevação da pressão sanguínea. Portanto, a suplementação é uma forma de manter os níveis do magnésio adequados para a saúde.

Referências Bibliográficas:

MONTEIRO, T. H.; VANNUCCHI, H. Funções Plenamente Reconhecidas de Nutrientes: Magnésio. **International Life Sciences Institute, São Paulo**, 2010.

AMORIM, Aline Guimarães et al. Aspectos atuais da relação entre exercício físico, estresse oxidativo e magnésio. **Revista de Nutrição**, v. 21, n. 5, p. 563-575, 2008.

Ingredientes: óxido de magnésio, cloreto de magnésio e bisglicinato de magnésio, antiuementantes celulose microcristalina e dióxido de silício. Cápsula: espessante hidroxipropilmetilcelulose e gelificante goma gelana.

NÃO CONTÉM GLÚTEN.

Sugestão de Uso: ingerir 1 a 2 cápsulas ao dia, com 200 mL (1 copo) de água, ou de acordo com orientação de um nutricionista ou médico.

Conservação do produto: Conservar o produto em temperatura ambiente (15 – 30°C), protegido da luz e umidade.

Informações importantes:

- Consumir este produto conforme a Ingestão Diária Recomendada constante da embalagem.
- Gestantes, nutrizes e crianças até 3 (três) anos, somente devem consumir este produto sob orientação de nutricionista ou médico.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção 1,0 g (2 cápsulas):

Quantidade por porção	% VD (*)
Magnésio	260 mg 100 %

Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras *trans*, fibra alimentar e sódio.

%Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.



facebook.com/labtiaraju

LABORATÓRIO TIARAJU ALIMENTOS E COSMÉTICOS LTDA

Av. Sagrada Família, 2924 – Anexo I Santo Ângelo – RS

CEP: 98.805-678 | IND. BRASILEIRA

SAC: 0800 644 2924 | tiaraju@tiaraju.com.br | www.tiaraju.com.br

Farmacêutico Responsável: Antonio Carlos Luca Rigon CRF RS 3037.



Laboratório Líder em registros no Brasil



TIARAJU[®]