

## BIOTINA



### Ficha Técnica

**Registro:** Dispensado de registro no M.S. conforme Resolução RDC nº 27/10.

**Código de barras nº:** 7898171780646

**Embalagem:** plástica

**Apresentação comercializada:** frasco plástico contendo 60 comprimidos.

**Prazo de validade:** 24 meses.

### Introdução:

A biotina, ou vitamina H, é um nutriente essencial e necessário para o crescimento das células e para a produção de ácidos graxos, anticorpos, enzimas digestivas e metabolismo da niacina (vitamina B3).

É encontrada em alimentos ricos em vitamina B, incluindo cereais, legumes, nozes, carnes e laticínios.

Ela também faz o papel principal no metabolismo das proteínas e carboidratos e é essencial para a utilização correta de outras vitaminas do complexo B.

Ainda, contribui para a saúde da pele e cabelo, e pode fazer o papel de prevenção a queda de cabelo.

A biotina além das funções citadas acima, está envolvida na ação de quatro carboxilases:

- Acetil-CoA carboxilase, que catalisa a ligação de bicarbonato a acetil-CoA para formar malonil-CoA no síntese de ácidos graxos;



- Piruvato carboxilase, que está envolvida na gliconeogênese;
- Metilcrotonil-CoA carboxilase, que catalisa uma etapa essencial no metabolismo da leucina;
- Propionil-CoA carboxilase, que catalisa passos no metabolismo de aminoácidos, colesterol, e ácidos gordos.

A deficiência de biotina apresenta várias manifestações muco cutâneas incluindo alopecia, dermatite eritematosa escamosa, dentre outros sintomas. Ela é um dos componentes mais comumente listados de suplementos capilares. Sua suplementação oral diária demonstrou aumentar a espessura e textura das unhas quebradiças e onicossquiza, além de melhorar o crescimento e a perda de cabelos.

### Referência Bibliográfica:

- <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780444537171003851>
- NGUYEN, Jannett. KORTA, Dorota Z. MESINKOVSKA, Natasha A. **Hair Supplements**. Alopecia, 2019, Pages 295-304. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780323548250000284>.

**Ingredientes:** D-biotina, agente de massa celulose microcristalina, antiaglutinante estearato de magnésio e dióxido de silício e estabilizante croscarmelose sódica.

**NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

**Recomendação de uso:** adultos a partir de 19 anos, ingerir 1 (um) comprimido ao dia, com 200 mL (1 copo) de água.

**Conservação do produto:** temperatura ambiente (15 - 30°C), protegido da luz e umidade. Após aberto, mantenha o produto em sua embalagem original e firmemente fechado.

### Informações importantes:

- “A biotina auxilia no metabolismo energético e no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras.”
- “A biotina contribui para a manutenção do cabelo e da pele e auxilia na manutenção das mucosas.”
- “Este produto não é um medicamento.”
- “Mantenha fora do alcance de crianças.”
- “Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem.”

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL  
Porção 0,25 g (1 comprimido):

Quantidade por porção	% VD (*)
Biotina	45 µg 150 %
Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gordura <i>trans</i> , colesterol, fibra alimentar e sódio.	

%VD(\*) para adultos a partir de 19 anos.



facebook.com/labtiaraju