

VITAMINA E



Ficha Técnica

Registro: Dispensado de registro no M.S. conforme Resolução RDC nº 27/10.

Código de barras nº: 7898171780592

Embalagem: plástica

Apresentação comercializada: embalagem plástica contendo 60 cápsulas softgel.

Prazo de validade: 24 meses.

Introdução:

O papel principal da vitamina E é a proteção dos tecidos do corpo de reações que os danifiquem (peroxidação) as quais surgem a partir de muitos processos metabólicos normais e agentes tóxicos exógenos. Especificamente, a vitamina E:

- ✓ Protege as membranas biológicas, tais como as encontradas nos nervos, músculos e sistema cardiovascular.
- ✓ Ajuda a prolongar a vida dos eritrócitos (glóbulos vermelhos).
- ✓ Ajuda o organismo a utilizar a vitamina A de forma ótima.

A vitamina E tem sido utilizada com sucesso na terapia de:

- Doenças neuromusculares progressivas nas crianças com disfunções hepáticas ou biliares e em várias de doenças que afetam os bebês prematuros, tais como: anemia hemolítica, hemorragia intraventricular e fibroplasia retrolenticular, a qual pode provocar a cegueira.



Existem evidências que indicam que a vitamina E pode ter um papel importante em:

- ✓ Na claudicação intermitente
- ✓ Doenças tromboticas
- ✓ Função imunitária
- ✓ Prevenção de doenças cardiovasculares
- ✓ Proteção das lipoproteínas contra a oxidação.

A ingestão elevada de vitamina E, seja por alimentos ou suplementos, está envolvida na modulação do sistema imune e interações das células inflamatórias com tecidos-alvo por meio de vários mecanismos, incluindo a inibição da oxidação de LDL-colesterol, redução da liberação de citocinas, inibição da agregação plaquetária, alteração na proliferação das células do músculo liso e controle do tônus vascular, bem como redução da interação do endotélio vascular com células do sistema imune e inflamatórias.

Referências Bibliográficas:

- http://www.vitaminas.bayer.pt/scripts/pages/pt/vitaminas/vitamina_e/index.php
- COHEN, Célia. SILVA, Camila Siqueira. VANNUCCHI, Helio. Funções Plenamente Reconhecidas de Nutrientes-Vitamina E. **Brasil: International Life Sciences Institute Brasil (ILSI)**, 2014.

Ingredientes: veículo óleo de girassol, acetato DL-alfa tocoferila, gelificante gelatina, umectante glicerina e veículo água purificada.

Recomendação de uso: adultos a partir de 19 anos, ingerir 1 (uma) cápsula ao dia, juntamente com 200 mL (1 copo) de água.

Conservação do produto: conservar o produto em temperatura ambiente (15 – 30°C), protegido da luz e umidade. Após aberto, mantenha o produto em sua embalagem original e firmemente fechado.

Informações importantes:

- “A vitamina E é um antioxidante que auxilia na proteção dos danos causados pelos radicais livres”
- “Este produto não é um medicamento”
- “Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem”
- “Mantenha fora do alcance de crianças”

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção 0,6 g (1 cápsula):

Quantidade por porção		% VD (*)
Vitamina E	268 mg (400 UI)	2.680 %
Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gordura <i>trans</i> , colesterol, fibra alimentar e sódio.		

%VD(*) para adultos a partir de 19 anos.



[facebook.com/labtiaraju](https://www.facebook.com/labtiaraju)

LABORATÓRIO TIARAJU ALIMENTOS E COSMÉTICOS LTDA
Av. Sagrada Família, 2924 – Anexo I Santo Ângelo – RS
CEP: 98.805-678 | IND. BRASILEIRA
SAC: 0800 644 2924 | tiaraju@tiaraju.com.br | www.tiaraju.com.br
Farmacêutico Responsável: Antonio Carlos Luca Rigon CRF RS 3037.



TIARAJU[®]