

EXTRATO DE PRÓPOLIS COM VITAMINA C EM PÓ

08/2020
Versão:1.0

Ficha Técnica

Registro: Dispensado de Registro no M.S. conforme Resolução-RDC nº 27/10.

Código de barras nº: 7898171780714

Embalagem: frasco plástico

Apresentação comercializada: frasco plástico contendo 150 g.

Prazo de validade: 24 meses.



Introdução:

O própolis é um material resinoso de consistência viscosa elaborado pelas abelhas que coletam a matéria-prima de diversas partes das plantas como brotos, cascas e exsudatos de árvores, transformando-as dentro da colmeia pela adição de secreções salivares e cera (BURDOCK, 1998; ADELMANN, 2005 *apud* LUSTOSA et al., 2008).

A sua composição química é bastante complexa e variada, estando intimamente relacionada com a ecologia da flora de cada região visitada pelas abelhas (PARK et al., 2002 *apud* LUSTOSA et al., 2008). Dentre os compostos tem-se: os flavonóides, os ácidos aromáticos e ésteres, aldeídos e cetonas, terpenóides e fenilpropanóides, esteróides, aminoácidos, polissacarídeos, hidrocarbonetos, ácidos graxos e vários outros em pequenas quantidades (ROCHA et al., 2003; HU et al., 2005; HAYACIBARA et al., 2005 *apud* LUSTOSA et al., 2008).

O própolis possui diversas funções sendo elas antibacteriana, anti-inflamatória, antioxidante, dentre outras. A presença dos diversos compostos fenólicos, principalmente os flavonoides, explicam, em parte, a grande variedade das propriedades terapêuticas do própolis.

Estudos evidenciam a eficácia do própolis na atividade antimicrobiana, pois atua contra diferentes microrganismos, ajudando na melhora da defesa imune do organismo.

Em relação a ação indesejada dos radicais livres em nosso organismo, outra função de destaque do extrato de própolis é a antioxidante, no qual previne a ação destes compostos no organismo, reduzindo também o envelhecimento precoce

A ação anti-inflamatória do extrato de própolis é importante por inibir a síntese das prostaglandinas, ativar a glândula timo, auxiliando o sistema imune pela promoção da atividade fagocítica e estimulando a imunidade celular por ter efeito direto sobre a regulação das células imunológicas (KOSALEC et al., 2005).

O produto também possui em sua composição, a vitamina C que, após ingerida, participa de diversas ações bioquímicas vitais para o organismo. Ela melhora o sistema imunológico e a aparência estética da pele. O nutriente também conta com forte ação antioxidante, combatendo os radicais livres.

Referências Bibliográficas:

- LUSTOSA, Sarah R. et al. Própolis: atualizações sobre a química e a farmacologia. **Revista Brasileira de Farmacognosia**, v. 18, n. 3, p. 447, 2008.
- BASTOS, Isabella Bicalho Nepomuceno. Própolis: revisão bibliográfica. 2010.
- ANJUM, Syed Ishtiaq et al. Composition and functional properties of propolis (bee glue): a review. **Saudi Journal of Biological Sciences**, 2018.
- KOSALEC, Ivan et al. Flavonoid analysis and antimicrobial activity of commercially available propolis products. **Acta Pharmaceutica**, v. 55, n. 4, p. 423-430, 2005.



facebook.com/labtiaraju

Ingredientes: extrato seco de própolis, diluente polidextrose, ácido ascórbico (vitamina C), aroma idêntico ao natural de laranja, acidulante ácido cítrico e antiaglutinante dióxido de silício.

ALÉRGICOS: PODE CONTER DERIVADOS DE CRUSTÁCEOS (CARANGUEIJO), SOJA E PEIXE. NÃO CONTÉM GLÚTEN.

Recomendação diária: adultos a partir de 19 anos, misturar 5,0 g (1 colher de chá) em 200 mL (1 copo) de água. Está pronto para beber! Consumir 1 vez ao dia.

Conservação do produto: Conservar em temperatura ambiente (15 - 30°C), protegido da luz e umidade. Após aberto, consumir o produto em 30 dias.

Informações importantes:

- “A vitamina C auxilia no funcionamento do sistema imune.”
- “Este produto não deve ser consumido por gestantes, lactantes e crianças.”
- “Este produto não é um medicamento.”
- “Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem.”
- “Mantenha fora do alcance de crianças.”

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 5,0 g (1 colher de chá):

Quantidade por porção		% VD (*)
Compostos fenólicos	15 mg	-
Vitamina C	500 mg	1111%
Fibras alimentares	3,4 g	14%

Não contém quantidades significativas de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras *trans*, fibra alimentar e sódio.

%VD(*) para adultos a partir de 19 anos de idade.